

1.10.

Lieber Anatoli Wagner!

Das Trampolin, das Sie mir am 20.9. verkauft haben, hat hier einen guten Platz gefunden. Jeden Morgen, nach dem Aufstehen, schwinge ich mich nun ein in den neuen Tag, im Augenblick noch 10 Minuten, werde aber bald auf 15 min gehen. Das Schwingen macht Spaß und belebt. Von Anfang an bemerkte ich die wunderbare Wirkung auf den Atem, er wird tief, bleibt aber atetig, ich komme nicht außer Atem. Und die Atmung bleibt noch für längere Zeit intensiviert, profitiert also mehr als von der Atemübung im liegen oder im Sitzen, die ich früher einmal erlernt habe. Ich hoffe ich und glaube es auch, daß das Schwingen am Morgen zur Gewohnheit und also beibehalten wird. Sie bat ja um Rückruf nach einigen Wochen. Ich werde Sie auch noch anrufen, vielleicht Ende Oktober oder Anfang November.

Nun zum Wassergerät: Ich denke, mit einem Aquion-Gerät kann ich zufrieden sein. Das Gerät von der Wassertankstelle muß ich nicht haben. Die Anschaffung hat aber noch Zeit. Ich will im nächsten Jahr umziehen, dann kann das Gerät

gleich in der neuen Wohnung installiert werden.

Bis dahin genügt das Kangen-Wasser-Gerät, das ich im vorigen Jahr (gebraucht) gekauft habe. Wenn ich umziehe, will ich das abgeben, denn so ganz zufrieden bin ich nicht damit.

Wenn es soweit ist, und ich will ein Aquion-Gerät kaufen, komme ich noch einmal zu Ihnen nach Nürnberg, denn die Produktliste der Firma ist lang, da kann ich Ihre Beratung gebrauchen.

Ich komme auch gern wieder, denn es hat mir gut bei Ihnen gefallen, und was ich von der Stadt gesehen habe, gefiel mir auch. Ich muß also nur noch eine passende Wohnung finden, ich hoffe, daß es im Frühjahr gelingt.

Herrliche Grüße

Ihr Dietrich Binder



Blick auf den Meißner.  
In dem kleinen Dorf davor  
(Wolfterode) wohne ich.

Blick am Morgen aus dem  
Fenster meines Arbeitszimmers.  
Im Hintergrund über dem  
Nebel (den haben wir hier oft)  
sieht man den Meißner

